

OT's Role in Integrated Community Mental Health Service of HK

職業治療在香港綜合社區精神健康服務中的角色



Liu Yuet Ming
OTI, ICCMW of Baptist Oi Kwan
Social Service, HK

內容:

- 精神健康綜合社區中心 (ICCMW) 背景
- 職業治療在ICCMW中的角色和功能
- 職業治療活動
- 職業治療的成效
- 職業治療在社區精神健康服務面對的挑戰

ICCMW的背景

- 精神健康綜合社區中心(簡稱：ICCMW)
- 成立於2010年下半年，由香港社會福利署資助成立
- 服務對象是區內有精神健康需要的市民



香港的社區精神健康服務

Com
Care

Community Mental Health Care Service
社區精神健康照顧服務

Com
Hip

Community Mental Health Intervention Project
社區精神健康協作計劃

Com
Link

Community Mental Health Link 社區精神健康連網

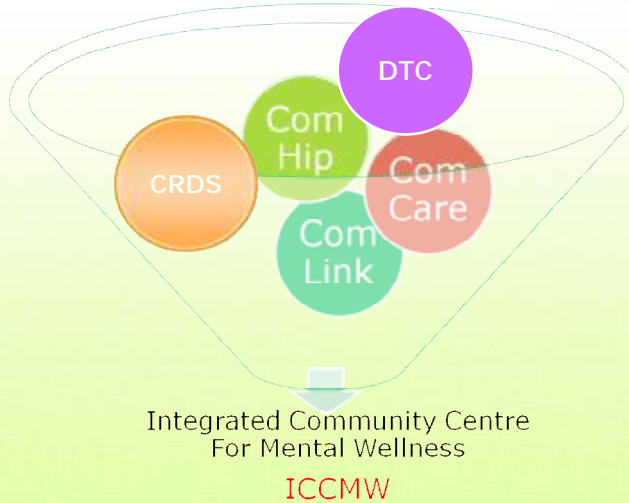
CRDS

Community Rehabilitation Day Services
日間社區康復服務 (職業治療)

DTC

Day Training Centre 日間訓練中心

香港的社區精神健康服務



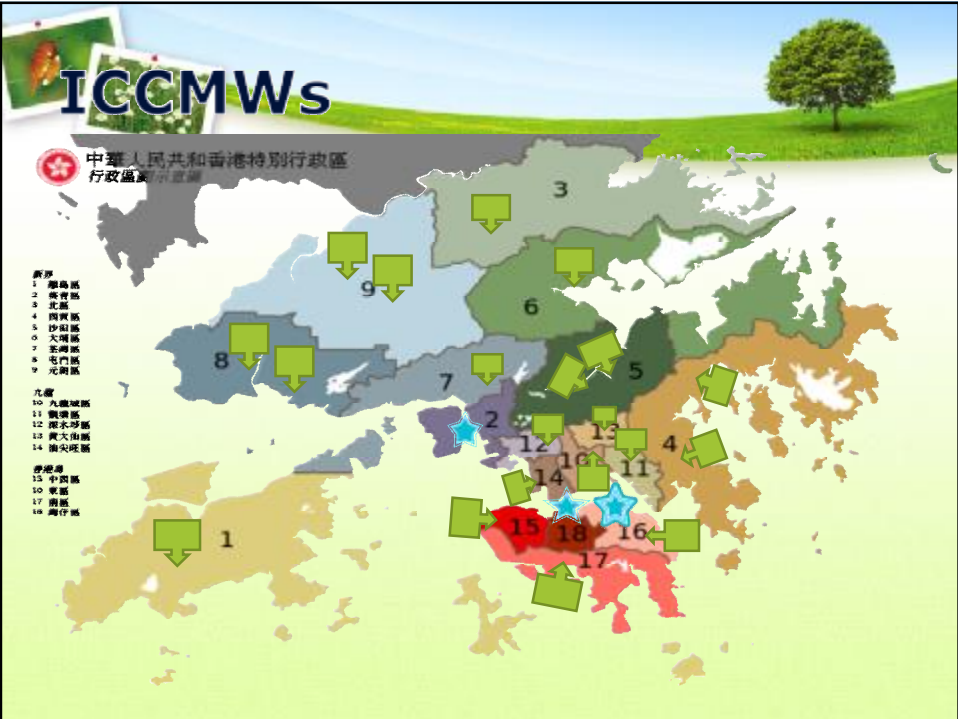
- ü 重組及合併社區的精神健康服務
- ü 提供一站式, 地區化的社區服務

多專業的工作團隊



ICCMW 服務

- 偶到服務
- 外展服務
- 個案輔導
- 治療性 及 支持性小組
- 連網服務, 包括社交及康樂小組
- 日間訓練服務
- 外展職業治療服務
- 社區教育及推廣精神健康講座



ICCMWs

11 NGOs Support HK ICCMW services in 18 districts

Fu Hong Society 扶康會	Christian Family Service Centre 基督教家庭服務中心
Tung Wah Group of Hospitals 東華三院	Stewards Ltd. 香港神託會
New Life Psychiatric Rehabilitation Association 新生精神康復會	The Society of Rehabilitation and Crime Prevention, Hong Kong 香港善導會
Baptist Oi Kwan Social Service 浸信會愛羣社會服務處	Caritas Hong Kong 香港明愛
Richmond Fellowship of Hong Kong 利民會	Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited 香港聖公會福利協會有限公司
The Mental Health Association of Hong Kong 香港心理衛生會	

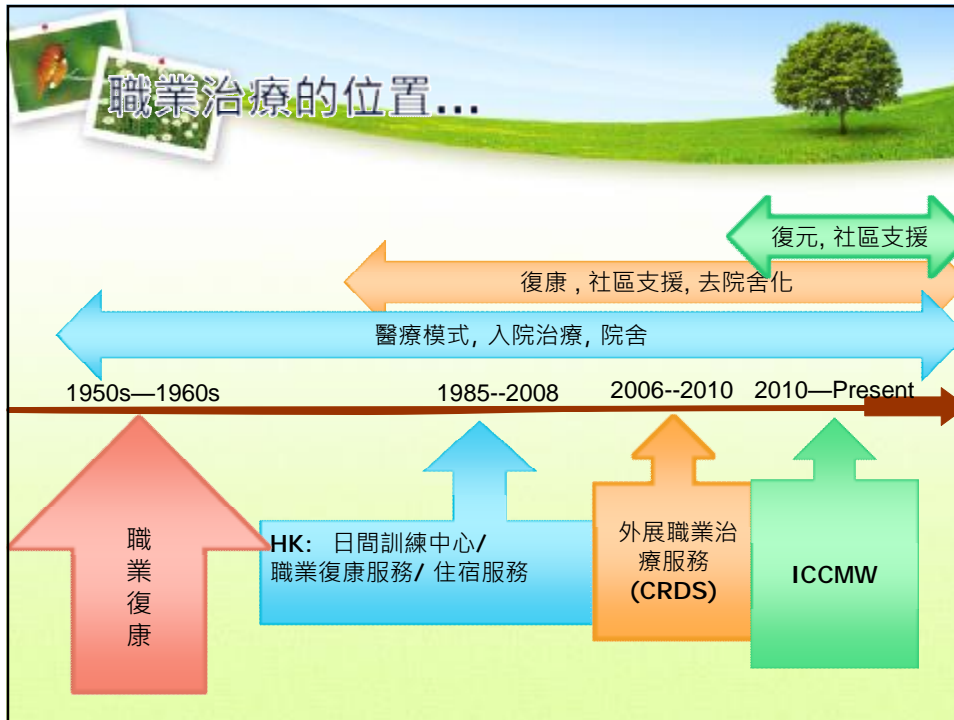
Development of Mental Health Service

復元, 社區支援

復康, 社區支援, 去院舍化

醫療模式, 入院治療, 院舍

1960s—1980s 1983--1995 1995--2008 2008—present



職業治療的角色和功能

- 職業治療在ICCMW需要提供：
 - ü 各項能力評估；
 - ü 生活技能訓練 (個人自理 / 家居管理 / 健康生活管理/ 社區資源運用)
 - ü 職前日間訓練

What Else ??

職業治療的角色和功能

- 個案工作員
- 技能訓練
- 就業/工作 指導者
- 精神健康宣傳
- 專業意見
- 復元路上的同行者
- 產品開發者
- 市場推廣者



職業治療的活動

● OT in ICCMW

社區認識

健康管理

生活自理

(外展)個別訓練
小組訓練
職前日間訓練

家居管理

工作能力

職業治療的活動

● 家居生活訓練

● 外展 和 家訪

取物



職業治療的活動

- 社交心理小組和康樂活動
- 著重 社區化 和 外展
- 包含治療性元素
- 採用新治療方法和模式 (復元概念, 園藝治療, 魔術治療, 動力重燃治療 等等)
- 運用使用者的資源和優勢



康樂活動



義務工作和文化交流活動



魔術治療



園藝治療



活動背後...

活動 VS 生活

生活 VS 有意義的生活

日間職前訓練

組件, 包裝的工作

What else??

手工藝

日間職前訓練

速遞訓練

文書技巧



日間職前訓練



So.ap Well
手工皂製作

日間職前訓練

好“皮”氣系列





職業治療活動

日間訓練服務

- 不但是參與者，還是持份者
- 鼓勵不單接受，還要付出
- 有意義的活動 > 有活動
- 日間訓練 > 日間“坐的”訓練
- 有機會，就有希望




OT Team of ICCMW

- 在職業治療的團隊裡, 有**25%**的僱員是精神復元人士




We are a Team




職業治療的活動

- 服務使用者為本
- 採用復元概念
- 採用優勢模式
- 彈性
- 尊重個人化
- 服務使用者的參與
- 朋輩支援



成效

- 更有動力去改變
- 更主動參與
- 對周遭環境更敏銳, 更了解
- 提升責任感



成效

服務使用者的心聲

- ...整皮革好開心...可以從無到有,很有成功感
- ...感謝義工導師的用心教導...
- 姑娘阿**Sir** 可唔可以唔好催我地走...
- 我的手好震...想不到都可以做到
- 生活比以往更充實
- 以前不願意接觸人, 但現在我很喜歡周圍去
- 嘗試做以前沒有做過的甜品, 我不擔心, 姑娘話“挑戰下, 冒險下”...其實很好玩...生活本是充滿挑戰...
- ...從植物中, 我相信自己也可以從傷害中復原過來...



Challenges

- 有限的資源 VS 無限的需要
- 規律性 或 彈性
- 服務使用者的能力和精神狀態參差
- 多變的社會
- 人手缺乏



